

クラス名	時間	概要	対象年齢	期間
A. ベビー スイミング	水・金 11:00～12:00	親子でスキンシップを取りながら徐々に水慣れしていくクラス	6ヶ月～3歳児と保護者1名	詳しい日程については、施設にお問い合わせください。
B. 幼児コース	月・水 15:15～16:30	水遊びをしながら徐々に水慣れしていくクラス	3歳～小学2年生	
	土 10:15～11:30			
	日 9:30～10:45			
B. 児童コース	月・水 16:30～17:45	水泳の基本動作～4泳法まで、小学生の初心者を対象にしたクラス	5歳～中学生	
	土① 12:45～14:00			
	土② 14:00～15:15			
	日 10:45～12:00			
C. 3日間特訓	9:00～10:00	短期集中型で泳力アップを目指すクラス	5歳以上	7/28(木)～7/30(土)
				8/3(水)～8/5(金)
D. ジュニア ダンス	毎週水・木・金曜日 16:15～17:15	ダンスを始めてみたいお子様向けのクラス	3歳～小学6年生	詳しい日程については、施設にお問い合わせください。
	毎週水・木・金曜日 17:20～18:20	ダンスでリズム感覚を養うクラス	小学1年生以上	
D. 卓球	毎週木曜日 19:30～20:45	初心者～上級者向けで基本動作を学びながら楽しく試合を進めていくクラス	5歳～中学生	
	毎週金曜日 19:15～20:30			
	毎週金曜日 20:45～22:00			
D. テニス	毎週土曜日 10:15～11:15	ボール慣れからフォーム、実践的なゲームなどを学んでいくクラス	小学生以上	
D. トランポリン	毎週月曜日 19:00～20:15	トランポリンを行いながらバランス感覚や持久力をやしなうクラス	小学4～6年生	
	毎週木曜日 16:30～17:45		4歳～小学3年生	
D. 学校体育 向上教室	毎週日曜日 9:00～10:00	走り方やボールの投げ方・縄跳びなど、様々な運動をサポートするクラス	小学生以上	