




2024年特別タイムスケジュール 1月4日(木)~1月8日(月)

1月4日(木)		
スタジオ	サブアリーナ	プール
 <p>#102</p>	ボディバランス45※ST 山下 10:30-11:15	初めて水泳 鈴木 11:00-11:30
	シェイプエアロ 山下 11:30-12:15	⑤~⑦コース 4種目 鈴木 11:45-12:30
	ストレッチポール 松原 12:30-13:00 【貸出20本ポール持込可】	⑤~⑦コース スイミングサークル (登録制) ④~⑦コース 鈴木 12:45-13:45
	シェイプエアロ 松岡 13:30-14:15	ZUMBA GOLD 藤澤 13:25-14:25
	かんたんダンス 松岡 14:35-15:20	シェイプステップ 藤澤 14:40-15:25
		ファミリー プール ⑥~⑦ コース ※ご利用状況によって コースは変更となります
		ジュニアダンス スクール 3才~1年生 16:15~17:15
		ジュニアダンス スクール 1年生~中学生 17:20~18:20
		tone(調整)&Reborn(再生) 田井 19:15-20:00
		ZUMBA 田井 20:15-21:00
 <p>閉館時間 23:00 (運動施設利用時間 22:30まで)</p>		

1月5日(金)		
スタジオ	サブアリーナ	プール
ストリートファンク中級 松岡 10:45-11:45	ディスコ45 田井 10:30-11:15	ベビー スイミングスクール ⑥~⑦コース 11:00~12:00
	シンプルエアロ 藤澤 11:35-12:15	⑥~⑦コース 13:00-13:30 【定員20名】
	ZUMBA 藤澤 12:35-13:20	フィンスイム フリー利用 ※フィンの貸出はございません
MEGADANZ 30 HIRO 13:45-14:15	からだコンディショニング 藤澤 13:40-14:40	ファミリー プール ⑥~⑦ コース ※ご利用状況によって コースは変更となります
	ジュニアダンス スクール 3才~1年生 16:15-17:15	
	ジュニアダンス スクール 1年生~中学生 17:20-18:20	
	ボディパンプ 東尾/永山/近石 19:15-20:15	
	ボディジャム HIRO/YUKA 20:30-21:30	
 <p>#127 #106 閉館時間 23:00 (運動施設利用時間 22:30まで)</p>		

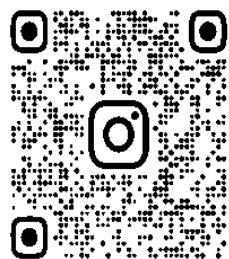
1月6日(土)		
スタジオ	サブアリーナ	プール
シンプルエアロ 逢坂 10:50-11:30		スク コ ル ス ④ ⑦ 幼児クラス 10:15~ 11:30 ひよこ級~ 16級
ピラティス 早馬 11:45-12:30	#24	※ご利用状況によって コースは変更となります
ヨガ 野上 12:45-13:30		レズミルズパー 松原/筒井 12:45-13:15
#102	ボディバランス 松原/藤瀬/山下 13:30-14:30	ジュ ニ ア ス イ ミ ン グ ス ク ー ル ④ ⑦ コ ー ス 児童クラス 12:45~ 14:00~ 17級~ 14級 児童クラス 14:00~ 15:15 13級~ 10級 上級クラス 15:15~ 16:30 9級~ 5級 上級クラス 16:30~ 17:45 4級~ ベスト級
	ZUMBA 竹内 14:45-15:30	※ご利用状況によって コースは変更となります
	ボディジャム DJ.YUKA 15:45-16:45	
#97	ボディコンバット 石川/藤瀬/近石 17:00-18:00	
	閉館時間 19:00 (運動施設利用時間 18:30 まで)	

♪各レッスンは諸事情により時間・内容・インストラクターが急遽変更する場合がございますので予めご了承ください。
 ♪レッスン途中入場・退場は固くお断りいたします。
 ♪色付きの欄は今回変更したプログラムです。
 ♪祝日等、特別プログラムになる場合がございます。
 ♪定員制のクラスがございます。
 ♪ストレッチポールのクラス定員20名
 ※ストレッチポールを持参の場合は、定員を超えての参加が可能です。
 ♪スタジオでのボディパンプ定員は24名です。

あけましておめでとうございます。

1月7日(日)		
スタジオ	サブアリーナ	プール
10:00		幼児 ひよこ〜16級
11:00	折紙サークル 毎月第1週 10:20-11:20 【登録制】	9:30~10:45 児童クラス 10:45~ 12:00 15級~ 10級
12:00	ボディバランス 山下 12:45-13:45	児童・上級クラス 12:00~ 13:15 9級~ ベスト級
13:00	コンディショニングWithボール 早馬 13:00-13:45 【貸出20本ボール持込可】	スクール④⑤⑦コース ⑦コース
14:00	ピラティス 早馬 14:00-14:45	ファミリー プール ⑥~⑦ コース ※ご利用状況によって コースは変更となります 13:30-18:30
15:00	ヨガ 山下 15:00-15:45	
16:00	ボディアタック 永山/大竹/近石 15:00-16:00	
17:00	2024 #122	
18:00		
19:00	閉館時間 19:00 (運動施設利用時間18:30 まで)	

1月8日(月)祝日		
スタジオ	サブアリーナ	プール
10:00		
11:00	ストレッチポール 小倉 10:30-11:00 【貸出20本ボール持参可】	アクアピクス(シェイブ) 小倉 11:15-12:00 ⑥~⑦コース
12:00	シェイプエアロ 松岡 11:15-12:00	ボディパンプ 近石 11:15-12:15
13:00	MEGADANZ 30 小倉 12:30-13:00	ボディコンバット45 石川 12:30-13:15
14:00	からだコンディショニング 小倉 13:30-14:15	ボディジャム DJ.YUKA 13:30-14:30
15:00	レズミルズパー 松原 14:45-15:15	ボディアタック45 近石 14:45-15:30
16:00		ボディバランス 松原 15:45-16:45
17:00	1月	スクール④⑤⑦コース
18:00		幼児クラス 15:15:~ 16:30 ひよこ~ 16級 児童クラス 16:30~ 17:45 17級~ 10級 児童・上級 17:45~ 19:00 9級~ ベスト級
19:00	閉館時間 19:00 (運動施設利用時間18:30 まで)	



instagram



LINE



HP

[営業時間]

[各種受付 & 利用時間]

月-金 10:00-23:00 10:00-22:30

土日祝 10:00-19:00 10:00-18:30

火

休館日

琴平町民様
無料開放DAY

閉館時間 19:00 (運動施設利用時間18:30 まで)